



Департамент культуры и туризма Вологодской области  
Бюджетное учреждение культуры Вологодской области  
**Вологодская областная детская библиотека**

Отдел абонементного обслуживания

## **«Чемпионом стать хочу!»**

*рекомендательный список художественной  
литературы о физкультуре и спорте*



Вологда  
2019

**0+**

В нашем рекомендательном списке мы постарались максимально полно отобрать литературу по данной теме из фонда нашей библиотеки.

Книги распределены по разделам в соответствии с возрастной классификацией. Отдельно выделены сказки и сказочные повести. Внутри разделов литература расположена в алфавитном порядке.

Все книги прочитаны библиотекарями и рекомендованы к прочтению.

## Содержание

Литература для дошкольного и младшего школьного возраста.....	3
<i>Сказки</i> .....	5
Литература для среднего и старшего школьного возраста.....	8

## Литература для детей дошкольного и младшего школьного возраста

**Елин Н. Л. Лыжи, бабушка и я** / Николай Елин, Владимир Кашаев; рис. С. Калачева. - Москва: Физкультура и спорт, 1981. - 20 с.: ил.



Повесть о мальчике, который учился кататься на лыжах вместе со своей бабушкой. Главный герой истории - Гриша Прутиков пишет письма своим родителям, которые уехали в длительную командировку, а его на это время оставили с бабушкой. В каждом письме мальчик рассказывает маме и папе о том, как он и бабушка учат друг друга кататься на лыжах. Сначала бабушка учила его правильно скользить, переставлять палки и смазывать лыжи сливочным маслом, а потом он учил бабушку съезжать с горки. Бабушка так увлеклась спортом, что даже стала чемпионкой класса в соревнованиях по лыжам, правда вне конкурса.

Забавные иллюстрации и чувство юмора, с которым написана книга, понравятся ребятам. Возможно, кому-то захочется последовать примеру главных героев повести.

**Могилевская С. А. Восемь голубых дорожек** / Софья Могилевская// Могилевская С. А. Повести. - Москва: Дет. лит., 1970. - с. 281- 447.

Искренняя и добрая история о детской мечте, настоящей дружбе и первых успехах в спорте. Это повесть о том времени, когда наша страна называлась Советский Союз, а школьники были октябрятми и пионерами.

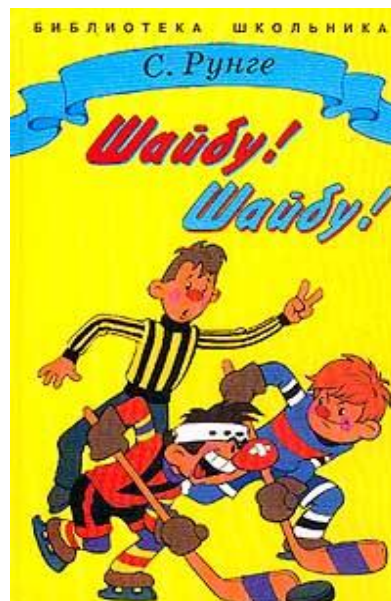
Первоклассница Марина впервые побывала в бассейне и теперь желание научиться плавать становится ее заветной мечтой.

Она поступает в детскую спортивную школу в секцию пловцов и сначала учится не бояться воды, а потом находит себе новых друзей. В конце учебного года Марина принимает участие в настоящих спортив-



ных соревнованиях по плаванию. Автор показывает читателям, что спорт – это упорный труд, без которого нельзя добиться результата. На примере главных героев повести, мы видим, что занятия спортом развивают у детей самостоятельность, силу воли, дисциплинированность, учат взаимодействовать в коллективе.

**Рунге С. В. Шайбу! Шайбу!: веселые истории [из приключений героев попул. мультфильмов] / Святослав Рунге; худож. В. Лесников. - Москва: Стрекоза, 2000. - 79 с. : цв. ил.; Сф. - (Библиотека школьника).**



Истории о спортивных приключениях героев мультфильмов.

Однажды в зимнем лесу ребята из спортивного общества «Вымпел» вместе со своим тренером готовились к соревнованиям по лыжным гонкам. Заметив их, местные мальчишки-хулиганы отчаянно пытались помешать юным спортсменам и всячески навредить им. Но у них тогда ничего не вышло.

Спустя некоторое время наши герои встретились снова, только теперь уже на хоккейном поле. Это был финальный матч команды опытных игроков спортивного клуба «Метеор» и команды новичков клуба «Вымпел». Неожиданно для всех победу одержали юные хоккеисты «Вымпела». На этом спортивные приключения не заканчиваются, впереди читателей ждет еще захватывающий матч-реванш и бой соперников на ринге.

Эти истории учат ребят тому, что нужно быть честным спортсменом и играть по правилам без обмана.

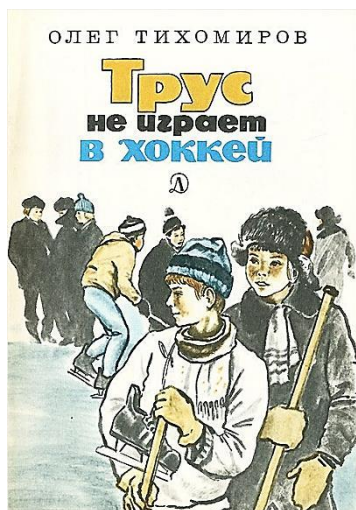


**Суслов В. Н. Квик и Квак - спортсмены: [0+]: стихи Вольта Сулова / Вольт Суслов; рисунки Владимира Гальбы. - Санкт-Петербург; Москва: Речь, 2017. - 22 с.: цв.ил.; Сф. - (Любимая мамина книжка).**

Детские стихи о двух лягушатах Квике и Кваке, которые решили заняться физкультурой. Что они только не перепробовали: учились плавать разными стиля-

ми, занимались боксом, катались на велосипедах, играли в настольный теннис, футбол, шахматы и многое другое.

Удалось ли Квику и Кваку стать настоящими силачами, расскажут весёлые стихи Вольта Суслова с озорными иллюстрациями Владимира Гальбы.



**Тихомиров О. Н. Трус не играет в хоккей** / Олег Тихомиров // Тихомиров, О. Н. Трус не играет в хоккей: рассказы; рисунки Б.Куракина. - Москва: Дет. лит., 1987. - с. 3-9.: цв.ил.

Рассказ о том, каким должен быть настоящий хоккеист.

Мальчишки из соседних дворов Тимка и Мишка Кекин (по прозвищу Кека) – противники не только на льду, но и в жизни. Напористый и нахальный Кека постоянно нарушает правила игры и все время хочет навредить Тимке. Но однажды Тимке удалось проучить Мишку необычным способом и заставить его задуматься о своем поведении.

Эта история учит читателей, что настоящий спортсмен должен быть честным, порядочным и смелым.

## Сказки

**Бианки В. В. Репортаж со стадиона Жукамо** / Виталий Бианки; [худож. Е. И. Нецкая]. - Москва: Сов. Россия, 1975. - 16 с.: ил.

Сказка о том, как жуки разных видов собрались на одном стадионе, чтобы показать свои достижения в науке и спорте. Жуки-Быстроноги состязаются в быстроте бега, Скакуны - в высотных прыжках, Часовщики - в тиканье, Точильщики - в точенье, Пилитьщики - в пиленье, а в скрипе - Жуки-Скрипуны... Сколько жуков - столько разных премудростей и навыков. Достаточно ли спортсмену только силы и ловкости? Какие еще качества ему необходимы для спортивных достижений?

Книга оформлена иллюстрациями Елены Нецкой.





**Заходер Б. В. Мишка-Топтыжка: [0+] /** Борис Заходер; [рисунки А. И. Барсукова]. - Санкт-Петербург; Москва: Речь, 2017. - 16 с. : цв.ил.; Сф. - (Любимая мамина книжка).

Это история о маленьком медвежонке, который очень расстраивался, когда лесные звери дразнили его косолапым и неуклюжим. Тогда папа посоветовал Топтыжке одно волшебное средство, которое может ему помочь. Мишке нужно было каждое утро заниматься гимнастикой и повторять Волшебные слова. Это ему понравилось, и он решил продолжить занятия. Топтыжка учился бегать, плавать, лазить по деревьям, прыгать, играть в футбол и волейбол. Совет папы очень помог Мишке, и ему удалось стать настоящим спортсменом, и больше никто его не обижал.

Эта история учит детей тому, что не следует бояться трудностей, надо стараться найти решение проблемы.

Необычный формат книги и красочные иллюстрации, несомненно, привлекают внимание маленьких читателей.



**Камов Ф. С. Внимание, на старт! /** Феликс Камов // Камов Ф. С., Курляндский А. Е., Хайт А. И. Ну, погоди! [третья и четвертая серии]: Проверки на дороге; Внимание, на старт! Худож. А.Алир. - Москва: Самовар, 2007. - с. 54 - 96: цв. ил.

Это веселые приключения неразлучной парочки — хулигана Волка и смышленного Зайца. Главные герои истории встретились на стадионе, где Волк пытался участвовать в соревнованиях по бегу, в поднятии штанги и игре в городки. И все время безуспешно гонялся за Зайцем.

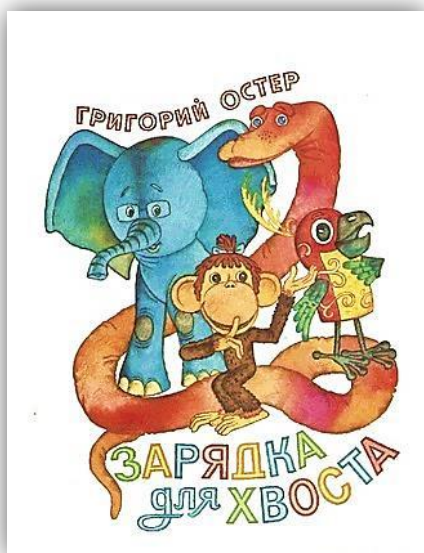
Книга знакомит с видами спорта, оформлена иллюстрациями Александра Алира.

**Носов И. П. Незнайка-футболист** / Игорь Носов; [худож. О.Зобнина]. - Москва: Махаон, 2005. - 16 с.: цв.ил.; Сф. - (Читаем с Незнайкой).

Это новая сказочная история о приключениях Незнайки.

В этот раз он становится настоящим футболистом. Однажды тренер Занудка пригласил Незнайку в сборную Цветочного города, которая участвовала в Чемпионате по футболу. Во время нескольких матчей Незнайке удалось попробовать себя и в роли защитника, и в роли вратаря, и даже в роли нападающего. К сожалению, он совершенно не слушал ни тренера, ни игроков своей команды и делал только то, что сам считал нужным. Незнайка так увлекся игрой, что забил гол в свои собственные ворота, поэтому его команда проиграла.

Эта история учит ребят быть внимательными и собранными во время спортивных игр, иначе у них могут возникнуть неприятности, как у главного героя сказки.



**Остер Г. Б. Зарядка для хвоста** / Григорий Остер // Остер, Г. Б. Зарядка для хвоста: Сказка. Худож. В. и П. Нагаевы. - Москва: Росмэн, 1993. - с.8-22: цв. ил.

Веселая и забавная история о том, как важно заниматься физической культурой.

Однажды в Африке попугай увидел мартышку, у которой никак не получалось забраться на высокую финиковую пальму. Тогда попугай посоветовал ей начать делать зарядку по утрам, чтобы укрепить мускулы. Мартышке стало скучно, и она предложила слону и удаву делать упражнения вместе с ней. Интересно, что же из этого получилось?

Эта история о том, что нужно помогать друзьям и уметь поддерживать их в трудную минуту. А если вы хотите стать сильными и ловкими, то занимайтесь физкультурой и спортом!

## Литература для детей среднего и старшего школьного возраста

**Алмазов Б. А. Самый красивый конь / Борис Алмазов // Алмазов, Б. А. Самый красивый конь: [6+]; [ил. А. Журко]. - Москва: Самокат, 2014. - с. 38-131: ил.**

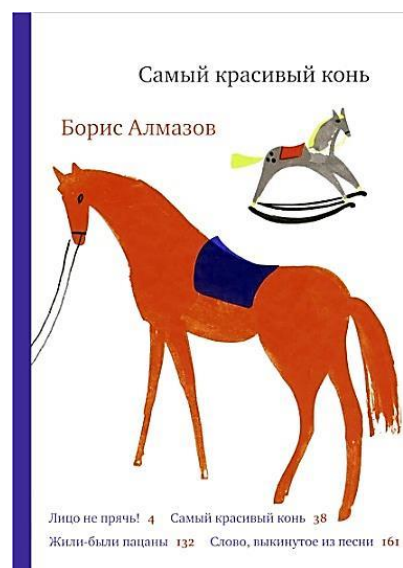
Добрая, трогательная повесть о подростке, который мечтает научиться ездить верхом и стать настоящим всадником.

Шестиклассник Игорь Пономарёв по прозвищу Панама совершенно случайно узнает, что его учитель русского языка и литературы – мастер спорта по верховой езде. Целый месяц вместе с педагогом мальчик выхаживает жеребца по кличке Конус. Теперь Игорь каждый день ходит в манеж. Он очень изменился за это время, стал лучше учиться. У Игоря появилась мечта – заниматься в школе верховой езды.

После первого занятия герой понимает насколько это тяжелый труд. Но он не хочет так сразу сдаваться и продолжает тренировки. Не смотря ни на что, мальчику удается преодолеть самого себя, то есть преодолеть свою усталость, лень, свои сомнения и страхи.

Эта история воспитывает в юных спортсменах силу воли, мужество и самостоятельность.

Прочитав повесть, дети узнают много новых терминов из конного спорта.



**Амраева А. А. Футбольное поле: [повесть]: [12+] / Аделия Амраева; худож. Н. Сапунова. - Москва: Аквилегия-М, 2014. - 220 с.: ил.**

Современная повесть о десятилетнем мальчике, о его внутреннем мире, взаимоотношениях с друзьями и родными, и о его главной мечте.

Дима считает, что жизнь - это футбольное поле. Для него нет ничего важнее футбола. Он мечтает стать профессиональным футболистом и вывести сборную страны в финал чемпионата мира. Но, к сожалению, мама не позволяет сыну играть.



Выкраивая время между тренировками по плаванию, танцами и дополнительными занятиями, Димка всё равно рвётся на футбольное поле. Ему приходится врать, изворачиваться, обманывать, чтобы скрыть от мамы главное: он не намерен сдаваться, ведь футбол – его призвание.

Так бы и продолжалось, если бы не серьёзное потрясение, которое пришлось пережить Диме и его маме.

Книга учит читателей тому, что не надо сдаваться перед трудностями, ведь жизнь – это движение, с падениями и взлетами. Автор показывает нам, что в спорте, как и в жизни важно быть честным, смелым, сильным и ответственным человеком.

В конце книги есть словарь футбольных терминов, который будет полезен для начинающих футболистов.

Повесть «Футбольное поле» Аделии Амраевой – финалист Международной премии имени Владислава Крапивина.



**Варденбург Д. Правило 69 для толстой чайки: Повесть / Дарья Варденбург. - Москва: Самокат, 2017. - 158 с.**

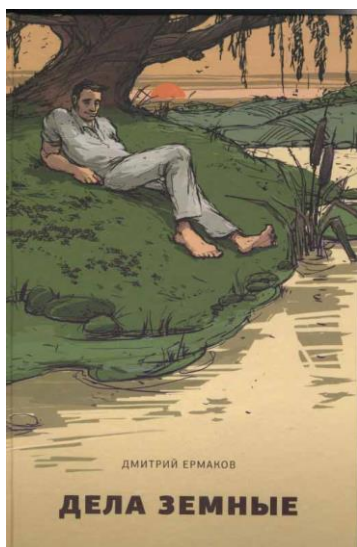
Повесть о том, как порой трудно, но необходимо сделать шаг навстречу своей мечте. Эта книга – спасательный круг, напоминание, что в мире есть дружба, взаимовыручка, и сколько бы ошибок ты не совершал, главное вовремя это осознать и ухватиться за тот круг, что тебе предлагают.

Главный герой повести 13-ти летний Якоб Беккер растет в неполной семье без папы, а еще пишет стихи, чуточку полноват, и к тому же заикается. У Якоба есть мечта – совершить кругосветку на яхте.

Несмотря на свою застенчивость и заикание, он записывается в секцию яхтенного спорта. Клуб провинциальный, со всеми вытекающими из этого кадровыми и финансовыми проблемами: денег нет, тренеры меняются как перчатки, по субботам в клубе катают свадьбы. Но придет новый тренер Репа, который научит подростков, ценить себя и товарищей, оставаясь единой сплоченной командой, бороться со своими сомнениями и страхами, достигать поставленной цели. Появятся новые друзья и близкий друг Тоха – девочка. Будет первый для Якоба чемпионат в Санкт-Петербурге и важные поиски отца, с которым все-таки од-

нажды нужно встретиться и просто поговорить. И может всё будет не так идеально, потому что это не фантастическая история, а жизненная.

Книга подойдёт для детей от 12 лет.



**Ермаков Д. Чемпион** / Дмитрий Ермаков // Ермаков Д. Дела земные: повести и рассказы. – Вологда: Новая идея, 2014. – С. 169 – 226.

«Чемпион» - это история о подростке, для которого занятия в секции бокса, становятся надеждой на счастливое будущее.

Герой этого рассказа – современный подросток, забросивший школу, ещё вчера водившийся с хулиганами. Его мать пьёт, а отец уже четыре года сидит за воровство. Несмотря на это, Колян находит спасение от житейских проблем и собственных переживаний, когда оказывается в секции бокса, начинает заниматься делом, обретает себя и друзей.

Теперь подросток прислушивается к советам сверстника Кости, с которым сдружился в зале, и настоящего грамотного тренера. *«Возьми в библиотеке, почитай. У него есть рассказ «Мексиканец», про боксёра. Тяжелейший бой тот мексиканец выиграл. Потому что у него была цель. Цель, которая выше бокса, выше спорта. Вот если будет такая цель, будешь чемпионом».*

Настоящая дружба и серьёзное дело помогают главному герою стать победителем над обстоятельствами, почувствовать, что хороших людей больше.

Эта добрая и жизненная история, поможет подростку правильно сориентироваться в жизни. Подойдёт для детей от 12 лет.

**Жвалевский А. В. Открытый финал: Повесть** / Андрей Жвалевский, Евгения Пастернак. – Москва: Время, 2016.- 265 с.

Героев повести Андрея Жвалевского и Евгении Пастернак «Открытый финал» объединяет большая любовь к спортивным бальным танцам. Евгения Пастернак сама много лет увлечена этим видом спорта, поэтому и в книге так много профессиональных моментов.



В центре сюжета три пары танцоров. Ребята большую часть жизни проводят вместе. Растут, взрослеют, переживают, любят. Порой им приходится выбирать, но выбор сделать трудно, так как не хватает жизненного опыта и родители ещё не могут понять их и отпустить.

У главного героя - Захара произошел серьёзный конфликт со своим тренером. Преподавателя увольняют. Но лишившись строгого и порой неуживчивого тренера, ребята понимают, сколько сил вложил он в них. Понимают, что спорт – это тяжёлая ежедневная работа до седьмого пота, что спорт формирует характер, учит стойко переносить любые испытания.

У книги открытый финал, который не дает ответа и оставляет читателю возможность додумать, домечтать.

Книга никого не оставит равнодушным, она учит чувствовать и понимать близких людей, уметь признавать свои ошибки: «А можно понять, что ошибся, попросить прощения, сделать выводы, что самое важное, — и жить дальше, не оглядываясь». Книга предназначена для детей с 14 лет.



**Крапивин В. П. Оруженосец Кашка: [повесть] / Владислав Крапивин; [худож. Е.Медведев]. - Москва: Оникс, 2010. - 191 с.: ил.**

Замечательная книга о дружбе мальчишек, их внутреннем мире и первых спортивных успехах.

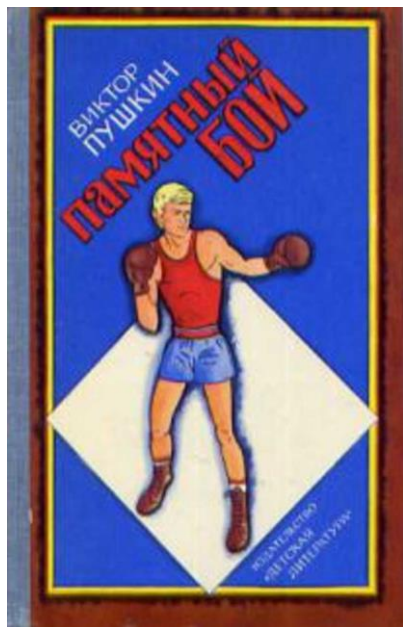
В летнем пионерском лагере «Синие камни» готовятся к соревнованиям по стрельбе из лука. Ребята придумали, что у каждого участника турнира должен быть оруженосец из младшего отряда.

Володе Новоселову достался в качестве помощника Аркашка Голубев, которого все звали просто Кашка. Володя был недоволен, потому что Кашка ему не нравился, уж очень он был тихий и незаметный, нигде не участвовал. Перед соревнованиями участники турнира и их оруженосцы, как настоящие рыцари должны были жить в палатках, готовить луки и стрелы, и, конечно, тренироваться.

За это время Кашка очень привязывается к Володе, и после состязаний не хочет с ним расставаться. Он видит в Володе настоящего друга, которого ему так не хватало, готов броситься за него в драку, написать для него стихи и коротко сообщить о нем в письме домой: «Мама я живу

хорошо патамушто Валодя». В конце повести ребята очень подружились, и Володя понял, что Кашка очень добрый, отзывчивый, щедрый и любознательный мальчик.

Автор показывает нам, что занятия спортом очень сплачивают ребят, делают их более организованными и ответственными.



**Пушкин В. В. Памятный бой: рассказы и повести** / Виктор Пушкин; рис. В. Нагаева. - Москва: Детская литература, 1980. - 256 с.: ил.

Рассказы и повести о боксе, о спортивных соревнованиях, которые проходили во время Великой Отечественной войны.

Эти истории довольно увлекательны и правдоподобны, так как автор книги сам был мастером спорта по боксу. Виктор Пушкин показывает читателям, что спорт – это ежедневный упорный труд, без которого невозможно добиться результата. На тренировках ребята должны выполнять определенные упражнения: прыжки через скакалку, бой с тенью, работа на грушах и мешках, учебные поединки. Главную роль в этом процессе играет тренер, который не только стремится научить определенным приемам и тактике во время поединка, но и оказывает эмоциональную поддержку спортсменам и настраивает их на победу.

Автор говорит о том, что в любом деле побеждают лишь крепкие духом люди. А крепость эта приобретается только в борьбе с трудностями, в преодолении самого себя.

Книга учит юных читателей тому, что спорт делает человека сильным, смелым, неутомимым, закаляет его характер.

Книга предназначена для детей с 14 лет.

**Санадзе М. Когда я вырасту, я стану хоккеистом: [6+]** / Михаил Санадзе; худож. А. Вайнер. - Санкт-Петербург: Поляндрия, 2013. - 80 с.: цв.ил.

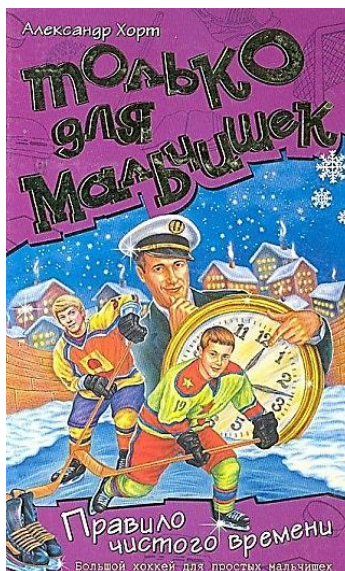
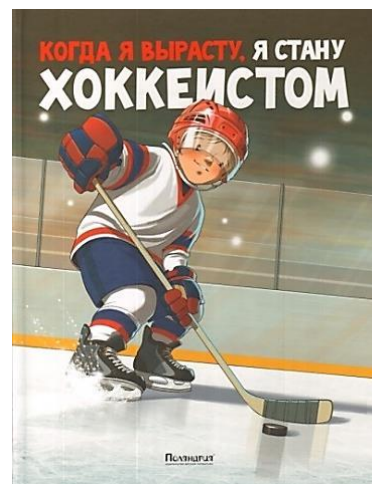
Увлекательная история о дружбе, взаимовыручке, первых успехах и неудачах в хоккее.

Сева Михайлов и его отец находят на чердаке старую клюшку с автографом. Оказывается, она хранится в семье очень давно, с зимней Олимпиады 1956 года, когда наши спортсмены впервые стали чемпионами.

Кому из знаменитых хоккеистов она принадлежала? Сева ищет разгадку этой тайны и начинает свой путь в мир хоккея. Вместе с новыми друзьями мальчик занимается в спортивной школе. У него не сразу все получается, но он не сдаётся и усердно тренируется. И всего через три с половиной месяца он уже играет в составе своей команды на товарищеском матче со «Спартаком».

Прочитав эту книгу, дети узнают много интересного о хоккее, спортивных школах и хоккейных клубах, о достижениях советских и российских спортсменов.

Книга дополнена познавательными иллюстрациями, картами и схемами.



**Хорт А. Н. Правило чистого времени. Большой хоккей для простых мальчишек: Повесть / Александр Хорт. – Москва: Эксмо, 2005.-160 с. – (Только для мальчишек).**

Повесть о мальчишках, которые мечтают стать настоящими хоккеистами.

Далеко на севере в городе Теремковске живет шестиклассник Юра Зрачков, который играет защитником в хоккейной команде своей школы и подает большие надежды.

Тренер спортивной секции считает, что у Юры есть особенный талант, умение видеть партнеров, чувствовать ритм игры. Но папу мальчика огорчает, что сын стал хуже учиться в школе и его даже могут отчислить из команды за плохую успеваемость. Чтобы помочь Юре отец предлагает ему применить в жизни главный закон любимой игры – «правило чистого времени»...

Автор показывает нам, что настоящий спортсмен должен быть трудолюбивым, собранным, целеустремленным, честным и смелым.

**Янышев Р. Красные тигры. Первый бой: [повесть] / Ренат Янышев. - Санкт-Петербург: Азбука-классика, 2008. - 298 с.: ил.**

Книга о приключениях мальчиков из футбольной команды «Красные тигры».

Главный герой истории - двенадцатилетний Сережа Рязанцев с самого раннего детства увлекается футболом.

Пока родители Сережи уезжают в отпуск в Таиланд, он отправляется с одноклассниками в летний лагерь, рассчитывая вдоволь поиграть там в футбол. Но, к сожалению, в первый же день ломает руку. Поскольку играть мальчик уже не может, он становится тайным тренером команды собственного отряда. Все вместе ребята начинают готовиться к футбольному турниру среди детских спортивно-оздоровительных лагерей. Они придумывают название для своей команды, учат правила игры в футбол, тренируются, и даже решают покрасить волосы в красный цвет, для того чтобы отличаться от игроков противника.

Прочитав книгу, ребята узнают, удалось ли нашим героям одержать победу в этих соревнованиях.

Повесть учит юных читателей быть добрыми, отзывчивыми, дружелюбными, честными и смелыми.





**Составитель:**

Ю.И. Овсянова, главный библиотекарь ВОДБ;

**Технический редактор, оформление:**

Е.Б. Резванцева, редактор;

**Ответственный за выпуск:**

Т.В. Кузнецова, директор ВОДБ.